

Утверждаю
Директор МБДОУ «Детский сад «Заманкул»
З.К. Ахсарова
№ пр. 50/01 от 2023



РЕЖИМ ДНЯ

В СТАРШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ

Прием, осмотр, общение, утренняя гимнастика	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 -10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду ,обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.50
Самостоятельная деятельность детей, игры ,прогулка ,уход детей домой	16.50-18.00