

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное
учреждение «Детский сад с.Заманкул»

*Конспект итогового занятия
по физической культуре
в младшей группе*

«В гости к солнышку»



Подготовила:
воспитатель
Албегова А.И.

2023 г.

Конспект итогового занятия по физической культуре в младшей группе "В гости к солнышку"

Цели и задачи:

- создать положительный эмоциональный настрой;
- совершенствовать детей в ходьбе и в беге друг за другом со сменой направления;
- развивать умение ориентироваться в пространстве, координацию движений, равновесие;
- вызвать удовольствие от совместных действий с взрослым;
- упражнять детей в правильном дыхании;
- закрепить ходьбу по гимнастической скамейке и в перешагивании через препятствия в виде кубиков;
- формировать умение сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку;
- воспитывать умение слышать и реагировать на сигнал, дружеские взаимоотношения, организованность.

Оборудование: по 2 ленты для каждого ребёнка, гимнастическая скамейка, кубики, **солнышко**, массажные коврики.

Предварительная работа: чтение стихотворения «Светит **солнышко** в окошко», физкультминутка «*Я на солнышке лежу*», подвижная игра «*Солнышко и дождик*», рассматривание **солнышка** на картине, наблюдение **солнышко** из окна, на прогулке.

Ход занятия

Организационный момент.

Пальчиковая гимнастика:

Смотрит **солнышко в окошко** (*сжать пальцы в кулачки*)

Смотрит в нашу комнату (*разжать кулачки*)

Мы захлопаем в ладошки (*хлопаем в ладошки*)

Очень рады **солнышку!**

Воспитатель: - Ребята, сейчас мы пойдём в **гости**, а куда вы узнаете, отгадав загадку.

Круглое, тёплое,
Красивое, доброе,
Всем светит,
Всех греет
Всех веселит
Всем здоровье дарит.

Дети: Это **Солнышко**.

Воспитатель: - Правильно, сегодня мы пойдём в **гости к солнышку**. Вы готовы? Тогда начинаем!

- По дорожке мы шагаем, (*Дети друг за другом идут за воспитателем в течение 30 секунд*)

Выше ноги поднимаем (*Ходьба с подниманием ног*)

Через лужу, ручеёк

Прыг – скок, прыг – скок. (*Прыжки с продвижением вперёд*)

Мы по камушкам идём,

И совсем не устаём, (*Корректирующая ходьба по массажным дорожкам*)

Ну, а если не устали,

Быстро-быстро побежали! (*Бег друг за другом*)

Воспитатель: - Ребята, скажите, вы видите **солнышко**? Я тоже не вижу. Тучка закрыла наше **солнышко**! А для того чтобы ему помочь, мы должны будем выполнить несколько заданий. Давайте покажем, какие мы смелые, ловкие и умелые!

1. Физминутка «*Я на солнышке лежу*»

2. ОВД.

Ходьба по гимнастической скамейке.

Выполнение: руки в стороны, смотреть вперёд. Дети выполняют задание друг за другом.

В конце скамейки спокойно сойти.

Перешагивание через препятствия (*кубики*).

Воспитатель:

Выглянуло **солнышко**

И зовёт гулять.

Как приятно с **солнышком**

Вместе нам шагать!

Вот как мы шагаем,

Вот как мы умеем!

Воспитатель: - Ребята, вы – большие молодцы! Посмотрите, за то, что вы были такими сильными и ловкими, **солнышко** подарило нам свои лучики, и хочет поиграть с нами.

3. Основная часть

Общеразвивающие упражнения (*с лентами*)

1 «Поиграем с лучиками».

И. п. : стоя, ноги несколько расставить руки внизу.

Выполнение: взмахнуть лентой вверх посмотрели на них и опустили вниз (3-4р.).

2. «Спрячем лучики».

И. п. стоя, ноги на ширине плеч, руки за спину.

Выполнение: наклониться вперёд, показать лучики, вернуться в исходное положение. (3-4р.)

3. «Согреем коленочки».

И. п. стоя, руки внизу.

Выполнение: присесть, обхватить руками колени, выпрямиться (3-4р.)

4. Прыжки на месте на двух ногах (10-15с.)

5. Ходьба друг за другом. Положить ленты.

Подвижная игра: «**Солнышко и дождик**».

Упражнение на дыхание: «Здравствуй солнышко».